



## Béatrice BABY

Après des études universitaires de Lettre Modernes, Béatrice BABY découvre le métier de sage-femme à travers sa propre expérience de maternité.

Elle a la chance, par sa pratique intensive de yoga et par un accompagnement bienveillant et respectueux, de pouvoir vivre trois grossesses et trois accouchements physiologiques.

C'est alors qu'elle fait le choix de changer d'orientation professionnelle et de devenir sage-femme. Après l'obtention de son diplôme, elle décide de tout mettre en œuvre pour privilégier la physiologie de la naissance et un accompagnement personnalisé des femmes dans une structure hospitalière publique, le Centre Hospitalier de Beauvais, Niveau 2B, 2500 accouchements par an.

En tant que sage-femme, mise en place de groupes de préparation à la naissance par le yoga et le chant prénatal, d'ateliers sur le périnée féminin et les projets de naissance. Des formations complémentaires : DU d'acupuncture, DU de Médecine Périnatale, Gestes ostéopathiques autour de la maternité, Homéopathie. Actuellement en formation de Yoga thérapeute à l'IDYT dirigé par le Dr Lionel COUDRON

Sa volonté de développer cette approche de la naissance l'amène à faire l'école des cadres de Dijon afin de pouvoir mettre en place un projet de service spécifique. Développement de toutes les approches psychocorporelles de PNP par l'équipe des sages-femmes, création d'une salle Nature, mise en place d'un pôle physiologique avec suivi global, création du dossier Maison de Naissance pour expérimentation.

De plus elle s'est toujours attachée à transmettre son savoir et son expérience par de nombreuses missions d'enseignement, de publications, de communications et la publication d'un ouvrage *Je me prépare à accoucher*, paru chez Hachette en 2005.

Enfin elle crée en 2003 l'association ASPAZIE qui se propose par son offre de formations, de valoriser et soutenir la sage-femme comme profession médicale engagée dans le respect de la physiologie et de la santé des femmes.