



## Barbara BOUHANNA

Après mon diplôme de Sage-Femme en 2005, j'ai souhaité travailler en secteur hospitalier. Après être passée à l'hôpital Necker, j'ai intégré la maternité de la Pitié-Salpêtrière où je suis restée 7 ans. Pendant mes années d'exercices à l'hôpital, je me suis rapidement intéressée au champ de la préparation à la naissance et à l'accompagnement de la physiologie.

La sophrologie en maternité s'est présentée comme une évidence car c'était une méthode que j'avais expérimentée personnellement avant mes études de Sage-Femme. J'ai ainsi obtenu en 2007 un certificat de sophrologie obstétricale et j'ai pratiqué la sophrologie au sein de mon service dès 2008. En 2014, j'ai souhaité approfondir mes compétences dans ce domaine afin d'offrir un accompagnement plus complet, varié et personnalisé, en intégrant tous les principes et théories de la sophrologie. C'est ainsi que j'ai décidé d'intégrer une formation au métier de sophrologue et j'ai obtenu mon certificat de sophrologue en 2015.

Parallèlement, mon souci de la transmission via l'accompagnement et le tutorat des étudiants sages-femmes, mon plaisir à élaborer des projets en santé publique et humanitaire m'ont conduit à valider un Master 1 en 2010 et un Master 2 en 2011 de pédagogie médicale.

Depuis 2013, j'exerce en tant que libérale la préparation à la naissance par la sophrologie classique et en milieu aquatique, j'effectue également des consultations de grossesse et participe à des missions d'enseignement et de communication dans le domaine de la préparation à la naissance et en santé publique.