



## Béatrice DUPREZ

Avec pour bagage mes études de psychologie clinique, j'ai d'abord choisi de partir à la découverte de diverses problématiques et institutions où j'ai toujours choisi de soutenir la parole des « usagers ». En parallèle et tout au long de mon parcours, je me suis attachée à transmettre mon savoir et mon expérience dans de nombreuses missions de formation. Dans ce cadre je me suis intéressée à la conception de contenus diversifiés et accessibles et à l'élaboration d'outils favorisant une dynamique participative. J'ai également accompagné de nombreuses équipes sur le terrain afin de les aider à construire leurs référentiels de « bonnes pratiques ». Je veille toujours au développement de la créativité d'équipe afin de lutter contre la démobilité. Pour ce faire je crée un cadre sécurisant pour encourager le questionnement et je favorise la reconnaissance du travail de chacun ainsi que la circulation d'une parole franche et respectueuse, sans omettre l'accompagnement des conflits éventuels. Dans les groupes de pairs, enfin, je veille avant tout à requalifier chaque participant et à favoriser un étayage mutuel afin de diminuer les sentiments d'isolement.

Lorsque je suis devenue mère, cette expérience personnelle d'une grande intensité m'a amenée à m'intéresser au « devenir parent » et aux nombreux remaniements en profondeur que génère une telle aventure. Pour mieux comprendre la portée à la fois intime et sociétale de ces phénomènes, j'ai choisi de les remettre en perspective, c'est pourquoi d'une part je me suis intéressée à l'histoire de la naissance et, d'autre part, je me suis impliquée auprès de plusieurs associations de soutien aux nouvelles parentalités. Sensibilisée à la question du deuil périnatal et de la transmission transgénérationnelle, j'ai réalisé un documentaire radiophonique pour FRANCE CULTURE afin de vulgariser cette question encore trop souvent vécue dans le secret. Je me suis également formée à l'animation de groupes de femmes autour de questions sensibles telles que la féminité et la sexualité.

Aujourd'hui, je partage mon activité entre la formation, l'écriture et l'accompagnement de personnes sur leur chemin de vie. Je réinvente chaque jour ma manière de pratiquer la psychothérapie avec des enfants, des adolescents et des adultes. Pour ce faire, je continue à me former régulièrement (haptopsychothérapie, thérapie transpersonnelle, écriture de soi et récit de vie, approche transgénérationnelle), afin de toujours renouveler tant mes outils que mon regard sur des questionnements en perpétuelle évolution.