



## Elodie FORTAL DULY

Diplômée d'Etat en kinésithérapie depuis 14 ans, Elodie FORTAT DULY s'est tout de suite orientée vers la périnatalité. Tout d'abord par la rééducation périnéale puis par la prise en charge des douleurs structurelles de la grossesse. Elle y a ajouté, les soins du bébé, notamment la kinésithérapie respiratoire du nourrisson et les déformations des membres inférieurs.

Il est devenu évident que le monde de la périnatalité était son univers, mais dans une dimension autre que curative. Elle est devenue animatrice d'ateliers de portage en écharpe, en centre hospitalier pour les équipes soignantes et en cabinet pour les futurs et jeunes parents. Elle s'est également formée au massage bébé, pour transmettre aux parents cette technique de communication bienveillante.

Parallèlement, elle se forme en Naturopathie, se spécialisant dans les soins de la mère et l'enfant, et en Fleurs de Bach, qui aujourd'hui prennent une place très importante, tant dans sa vie personnelle que professionnelle. D'autres formations viendront étayer et enrichir sa palette de connaissances, lui permettant de proposer aujourd'hui une façon de travailler très singulière, en rendant aux parents la possibilité de devenir acteurs de leur bien-être pour eux-mêmes autant que pour leur enfant.

Travaillant en consultations individuelles ou sous forme d'ateliers et de tables rondes, elle invite les futurs parents à réfléchir à l'impact de leurs émotions sur leur bébé en veillant à leur propre épanouissement émotionnel. Pour Elodie, l'arrivée d'un enfant est un moment à part, propice à un bilan personnel sur sa propre enfance, son éducation, son couple. Elle forme aujourd'hui les professionnels de la périnatalité aux fleurs de Bach, afin de leur apporter un outil supplémentaire répondant à une demande pressante des futures et jeunes mères de prise en charge plus globale, incluant la sphère émotionnelle.