



## Katy REFUVEILLE

Enseignante en lettres classiques et monitrice de portage, je suis passionnée par la transmission autant que par la périnatalité.

Maman de trois enfants, tous portés, j'ai rapidement ressenti l'envie d'œuvrer au sein d'associations de soutien à l'allaitement, puis de soutien à la parentalité, en constatant combien la société laissait trop souvent seules les mères en post-partum, à un moment où elles auraient tant besoin de soutien et d'un groupe bienveillant autour d'elles.

Le portage physiologique des bébés est un outil essentiel car il répond parfaitement au besoin du bébé d'être dans son continuum, de retrouver une continuité sensorielle avec son vécu *in utero* ; il répond aussi aux besoins des parents de pouvoir apaiser leur bébé avec un outil simple qui leur permet d'avoir l'esprit serein et de faire le plein d'ocytocine.

Portée par l'envie de partager cet outil et de transmettre ce savoir-faire au plus grand nombre avec des informations claires et objectives, j'ai suivi depuis 2014 plusieurs formations complémentaires axées sur le portage physiologique : formation initiale auprès notamment d'une chiropraticienne et d'une psychomotricienne, puis portage & allaitement, portage & prématurité, & ostéopathie, & balancements, & reflux gastro-œsophagien, entre autres... Je peux ainsi proposer aux parents un accompagnement au plus près de leurs besoins, lors des ateliers de portage individuels effectués à leur domicile. J'ai suivi aussi de nombreux stages liés au post-partum, notamment autour du sommeil de l'enfant ou de la pratique du rebozo, et c'est en mettant en réseau ces divers éclairages que je transmets aux professionnels de la périnatalité ces savoirs et ces savoir-faire sur le portage physiologique.

Outre les ateliers individuels à domicile, l'association de soutien à la parentalité que j'ai créée en 2014 propose des ateliers collectifs de portage ; nous bénéficions d'un lumineux lieu d'accueil dans le 92, qui nous permet d'inviter parents et futurs parents dans ces ateliers. Et parce qu'il m'a paru essentiel de proposer des temps de parole avant, mais aussi après la naissance du bébé, j'organise aussi dans ce lieu convivial des cercles d'échanges mensuels autour de la parentalité, cercles animés par un réseau local de professionnels de la santé et de la petite enfance (sage-femme, psychologue, infirmière puéricultrice...), sur des thèmes comme l'allaitement, le sommeil du bébé, les émotions de l'enfant, la motricité libre, le soutien au deuil périnatal ... Sensibilisée au handicap, je joue par ailleurs un rôle actif dans l'association Portage & Handicap.

Que ce soit lors des rencontres avec les parents ou lors des formations avec les professionnels, j'ai à cœur de mettre à disposition de tous des informations claires, de suivre une démarche pédagogique et de créer des espaces d'écoute et de partage chaleureux.