Aspazie 21 rue Saint Germer 60000 Beauvais
www.aspazie.fr

Mireille PIRE

Sage-femme diplômée de Paris V en 1996, l'anatomie et la physiologie sont pour moi les bases fondamentales de notre sens clinique.
Pendant 5 ans, mon travail à la maternité des lilas, m'a permis de penser une prise en charge médicale centré autour des besoins de la personne, et à développer ma confiance dans les capacités extraordinaires du corps des femmes.
Pendant mon congé parental, je me suis familiarisée avec l'approche en médecine chinoise dans le cadre du DU d'acupuncture du CHU de Metz. La place centrale du Pelvis en médecine chinoise, a fortement influencé ma prise en charge en rééducation périnéale.

En 2006 je me suis installée en libérale, et je me suis tout de suite passionnée pour la prise en charge des troubles pelvi-périnéaux. Pour répondre aux demandes des patientes ayant subies des violences intra-pelviennes, j'ai cherché à faire évoluer ma prise en charge en rééducation périnéale pour l'adapter à leurs troubles périnéaux.
En parallèle, j'ai effectué pendant 6 ans un travail personnel de psychothérapie à orientation psychanalytique pour adapter mon positionnement à ces patientes hypersensibles.
Depuis une dizaine d'année j'interviens deux demi-journées par semaine dans un CADA pour accompagner en rééducation périnéale des femmes réfugiées en demande d'asile. Ce sont elles qui m'ont aidées à trouver des outils adaptés à leur situation et antécédents.
Très vite ces mêmes outils ont révélé leur efficacité pour toutes les patientes ayant été confrontées à l'adversité pendant l'enfance, ou en situation de violences intra-familiales.

Afin d'objectiver l'efficacité de cette prise en charge périnéale particulière, j'ai réalisé une étude prospective sur son impact sur le TSPT dans le cadre du DU de Paris V de Psycho traumatologie.
Les résultats m'encouragent à partager ce travail de 15 ans de recherche.
Je suis heureuse d'échanger avec vous les outils qui pourront soulager nos patientes, et j'espère que la mise en commun de nos connaissances pourra nous aider à aller encore plus loin dans cette prise en charge si complexe.

Animatrice et chef de chœur, la bienveillance à l'autre et le respect au corps sont pour moi le gage d'un travail de qualité. J'apprécie le partage et la qualité de l'écoute est ma priorité. J'espère que cette formation sera pour nous toutes l'occasion d'affiner notre compréhension des difficultés humaines. Et que la diffusion de ces compétences nous permettra d'apporter aux survivantes un soutien médical qui fait souvent défaut.