

Acupuncture et thérapeutiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Projet pédagogique

La Médecine Traditionnelle Chinoise, postule sur le nécessaire équilibre des deux énergies fondamentales et complémentaires, le Yin et le Yang. C'est le déséquilibre de ces deux forces énergétiques qui serait à l'origine de nos maux. Cette médecine préventive peut jouer un rôle très efficace dans le suivi de la grossesse, de l'accouchement et dans le post-partum. Elle présente l'avantage majeur d'éviter ou minimiser le recours aux médicaments iatrogènes.

Durant la grossesse la MTC permet la prise en charge des nausées et vomissements, insomnies et angoisses, constipation, troubles de la circulation, douleurs lombaires et sciatalgies, menace d'accouchement prématuré, et version fœtale en cas de présentation du siège. Lors de la préparation à la naissance l'acupression aide à favoriser le déclenchement du travail, à favoriser la souplesse du col de l'utérus et du périnée, à équilibrer les énergies et à donner confiance à la femme.

Pendant l'accouchement, l'acupression permet la libération d'endorphines entraînant un grand soulagement de la douleur. Outre ces points de relaxation elle permet de stimuler les points de régulation de l'énergie et les points actifs sur le col de l'utérus afin de réduire le temps du travail, stimuler la descente fœtale, écourter la période de délivrance.

Dans le post-partum, l'acupression est une aide précieuse pour traiter les tranchées utérines, les douleurs périnéales, les douleurs types lombalgies récidivantes ou douleurs sacro-coccygiennes, toutes les difficultés d'allaitement. Enfin elle permet de vaincre le baby-blues, la dépression et la fatigue.

Démarche pédagogique

Cette formation théorique et pratique sera basée sur l'acquisition des connaissances sur les notions de base et des principes de la MTC, les méridiens et les points d'acupression, les principaux désordres énergétiques rencontrés afin de permettre aux sages-femmes de faire un diagnostic énergétique, de traiter les pathologies de la grossesse, du post-partum et de savoir utiliser l'acupression lors de l'accouchement et la délivrance.

La démarche pédagogique est basée sur une acquisition des connaissances théoriques et pratiques permettant aux sages-femmes d'introduire l'acupression dans leur pratique professionnelle (hospitalière ou libérale), de déterminer si la découverte de cette discipline les motive à se diriger vers le diplôme universitaire d'acupuncture afin de certifier leur formation.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes essentiels de l'acupuncture
- Connaître les méridiens et les points d'acupuncture

- Savoir traiter les pathologies de la grossesse et les désordres énergétiques
- Connaître ses effets antalgiques en salle accouchement, ses effets sur le col, la contraction utérine, le périnée, dans le post-partum immédiat et sur l'état général de la parturiente.
- Les travaux pratiques permettront à chaque stagiaire d'être initié à l'acupuncture et aux moxas
- Connaître ses effets antalgiques en salle accouchement, ses effets sur le col, la contraction utérine, le périnée, dans le post partum immédiat et sur l'état général de la parturiente.
- L'équivalent de quatre demi-journées de TRAVAUX PRATIQUES permettront à chaque stagiaire d'être initié à l'acupuncture et à la pratique des moxas

Contenu pédagogique

Journée 1

Notions de base indispensables à une pratique raisonnée de l'acupuncture

- Concept du yin et du yang et des cinq éléments
- Les substances fondamentales (Shen, Jing, Qi, Xue, liquides organiques)
- Les Zang FU (fonctions énergétiques)
- Les méridiens principaux et leurs points
- Les méridiens curieux intervenant lors de la grossesse

Physiologie de la grossesse en Médecine Traditionnelle Chinoise

Le diagnostic énergétique (les causes de maladie, notion de constitution)

Principe de traitement et choix des points

Les principaux désordres énergétiques rencontrés

- Vide d'énergie
- Vide de sang
- Stagnation d'énergie
- Vide de yin
- Vide de yang

PRATIQUE : apprentissage des techniques de pression, pratique de quelques points fondamentaux

Journée 2

Les pathologies de la grossesse

- Nausées, vomissements, pyrosis
- Les œdèmes de la grossesse
- Les troubles circulatoires (jambes lourdes, impatience, hémorroïdes)
- La constipation
- Lombalgie, sciatalgie, syndrome de Lacomme
- Menace d'accouchement prématuré

Version fœtale

PRATIQUE : points et techniques de pression spécifiques aux pathologies étudiées

Journée 3

L'acupression dans la préparation à la naissance et en salle de naissance

La délivrance (rétention placentaire, atonie utérine)

PRATIQUE : points et techniques de pression spécifiques aux pathologies étudiées

Journée 4

Le post partum

- Prise en charge des tranchées utérines
- Le périnée (œdème, cicatrisation)
- Les douleurs : lombalgies récurrentes, douleurs à la suite de la péridurale, douleurs sacro coccygiennes
- Allaitement : hypogalactie, engorgement, lymphangite, crevasses, sevrage
- Le baby blues
- Les problèmes vésicaux (incontinence), les ptoses

Synthèse de la formation

Intervenante Cf. Fiche profil sur site

Béatrice BABY, sage-femme acupunctrice

Moyens pédagogiques

Présentation sur PowerPoint

Alternance de théorie et de pratique

La pédagogie interactive et la pratique des points lors de la formation des stagiaires facilitent le transfert des savoirs

Polycopié et bibliographie remis aux stagiaires

4 jours de formation soit 28h

Prix : 1122 € déjeuners compris

Prérequis : Diplôme d'état de sage-femme

2022 – Version 1