

LES CONSULTATIONS PRENATALES ET POSTNATALES

Projet pédagogique :

L'organisation de la prise en charge des femmes enceintes, de l'accouchement et de la période post-natale évolue à grands pas. Le nombre décroissant d'obstétriciens, la demande des femmes d'être mieux accompagnées mettent la sage-femme au cœur du dispositif périnatal.

La consultation pré ou postnatale est un domaine essentiel où la sage-femme doit retrouver sa place. Il lui faut pour cela, asseoir sa compétence sur une connaissance parfaite, d'une part de la physiologie de la grossesse et du post partum, et d'autre part des principales pathologies afin d'orienter sa patiente vers l'obstétricien à bon escient. Elle doit également maîtriser les différents outils mis à sa disposition, examens, prescriptions, arrêts de travail, afin d'assurer un suivi médical de qualité.

Par ailleurs, la sage-femme doit développer au cours de la consultation les qualités propres à la profession, proximité, disponibilité, écoute, et en faire un moment propice pour la prévention et le dépistage des conduites à risque en tenant compte de l'environnement social et psychologique de sa patiente.

Ce stage s'adresse aux sages-femmes salariées et libérales qui souhaitent offrir à leurs patientes un suivi pertinent alliant sécurité, prévention et humanité.

Objectifs :

- Savoir-pratiquer une consultation pré et post natale en adéquation avec les recommandations de l'HAS permettant aux sages-femmes d'appréhender le suivi global de la grossesse tant sur le plan médical, physiologique, et psychologique
- Reconnaître les facteurs de risque médicaux, sociaux et physiologiques d'une grossesse.
- Savoir dépister les principales pathologies de la grossesse en fonction de la clinique et de la biologie.
- Définir les objectifs, le contenu d'une consultation prénatale en fonction de son terme.
- Donner les outils méthodologiques nécessaires à l'information des futurs parents sur le déroulement de la grossesse, de la naissance et de la période néonatale.
- Définir les objectifs, le contenu d'une consultation post-natale
- Maîtriser les outils mis à la disposition des sages-femmes : déclaration de grossesse, droit de prescription, examens médicaux, arrêts de travail.

Intervenante : Cf. Fiche-profil sur site

Nathalie SIREYOL, sage-femme libérale

Programme

Jour 1 : Généralités sur le cadre du suivi de grossesse

Qcm d'évaluation des connaissances, temps de présentation et d'échanges

Matin : Connaître le contexte français et son cadre réglementaire

- Rappels sur l'épidémiologie de la femme enceinte en France : résultats des enquêtes périnatales
- Connaître les objectifs des plans périnataux
- Connaître les référents de recommandations de bonne pratique (HAS, OMS, ...)

- Connaître les modalités administratives : PEC, AMELI, déclaration de grossesse, arrêts de travail, protection juridique de la femme enceinte
- Connaître les réseaux de soins, les ressources locales/régionales/nationales

Après-midi : Rappels des compétences de la SF, des modalités d'exercice et de cotation

Rappels sur la physiologie de la grossesse :

- Connaître les modifications physiologiques de la grossesse
- Reconnaître et savoir accompagner les perturbations physiologiques de la grossesse
- Travail de groupe sur les conseils d'hygiène de vie : connaître les conseils et savoir conseiller

Jour 2 : Savoir mener une consultation de grossesse

Matin : Les objectifs de la consultation de grossesse

1. Savoir dépister les vulnérabilités et facteurs de risques médico-psycho-sociaux
 - Dépistage et prévention K gynécologiques
 - Dépistage et prévention MST
 - Dépistage et prévention vaccinale femme et entourage
 - Dépistage et prévention violences faites aux femmes
 - Dépistage et prévention addictologie
 - Dépistage et prévention diabète, obésité
 - Dépistage HT21, allo-immunisation rhésus
 - Dépistage et prévention toxoplasmose, rubéole
 - Information/prévention facteurs de risques environnementaux
 - Principales pathologies : diagnostic et prises en charge guide suivi et orientation HAS. Thérapeutique classique de la grossesse
2. Connaître les particularités de la consultation du 1er trimestre et les particularités de la consultation du 9ème mois

Après-midi : La consultation de grossesse en pratique

- Savoir mener un interrogatoire
- Savoir pratiquer l'examen clinique de suivi de grossesse
- Savoir prescrire les examens biologiques et échographiques, les thérapeutiques
- Savoir dater et déclarer une grossesse
- Savoir organiser un plan de suivi adapté, définir un pronostic obstétrical
- Savoir proposer et recevoir le projet de naissance du couple, les informer et les conseiller
- Savoir accompagner et soutenir le projet de parentalité

JOUR 3 : La consultation postnatale

Matin : Contenu d'une consultation postnatale

- Examen clinique
- Soutien à l'allaitement
- Rééducation périnéale : droits des sages-femmes en matière de prescription, sexualité du post partum.
- Travail d'écoute.
- Contraception : droits des sages-femmes en matière de prescription, connaître les différents moyens pour mieux conseiller.

Après-midi : Réflexions sur la consultation postnatale

- Comment ne pas être trop « médicale » tout en assurant qualité et sécurité ?
- Les limites de la physiologie, où commence la pathologie ?
- Faut-il faire un toucher vaginal à chaque consultation ?
- Quand passer le relais au médecin ?
- Place du médecin généraliste.
- Quand adresser la patiente à d'autres intervenants, acteurs du réseau des professionnels de santé.

QCM d'évaluation des connaissances acquises et synthèse de la formation

Formation sur 3 jours soit 21 heures

Prix 869 € déjeuners compris

Prérequis : Diplôme d'état de sage-femme

2022 – Version 1