

Les enjeux de la parentalité - Module prénatal

Quand le devenir parent fait mal

Projet pédagogique

Nous savons aujourd'hui que de remarquables changements dans la sphère somato-psychique de la future mère s'effectuent, du projet d'enfant jusqu'à la période sensible qui suit sa naissance.

C'est pourquoi une fragilité psychique, des conditions de vie difficiles, un manque d'étayage de la part du père de l'enfant et des parents maternels, comme une écoute insuffisante ou inappropriée par les professionnelles de la naissance pourra favoriser l'établissement d'un sentiment de malaise, voire d'une pathologie chez la femme lors de sa grossesse, de l'accouchement et du post-partum.

La grossesse devrait être un moment « réparateur », un temps bénéfique de transition, une prise de contact avec le bébé, un temps d'initiation et d'encouragement. Cependant, malgré ce qu'il est tentant de penser, « l'instinct maternel » et « le sentiment d'être parents » ne vont pas toujours de soi.

L'accompagnement global de la grossesse et de la naissance, la prise en compte de la dimension physique et psychique de la maternité sont les éléments essentiels à la prévention des dysfonctionnements relationnels parents-enfant, voire de la maltraitance. Les sages-femmes « passeuses de vie » sont les garantes d'un savoir-faire clinique et d'un savoir-être dans l'écoute attentive de chaque femme. Elles doivent donc bien connaître les remaniements psychiques profonds que vit la femme enceinte pour pouvoir la soutenir à bon escient ainsi que tous les professionnels travaillant en maternité.

Cette formation traitera de la psychologie de la femme enceinte, du futur père et de la psychopathologie périnatale afin de former les professionnelles de la naissance au dépistage et à la prévention des situations de vulnérabilité maternelle, paternelle, conjugale et familiale. Le contenu de cette formation articule l'enseignement théorique avec de nombreux cas cliniques issus de la pratique des professionnels de périnatalité et du psychologue en maternité. Le contenu théorique indispensable viendra soutenir la discussion et les échanges afin que chacun puisse situer le propos dans sa pratique et son expérience. Une réflexion sera menée autour de la douleur physique et psychique, ponctuation de l'histoire de la femme à travers les âges.

Objectifs de la formation

- Connaître les différentes étapes psycho-émotionnelles des futurs parents, du désir d'enfant jusqu'à l'accouchement
- Savoir définir et analyser les différentes formes de situations de vulnérabilité psychologique en préparation à la naissance
- Savoir accueillir les émotions des personnes vulnérables accompagnées
- Mieux accueillir les émotions ressenties personnellement en tant qu'accompagnant(e)s et anticiper les risques psycho-sociaux auquel il/elle s'expose

Compétences attendues en fin de formation :

- Être conscient(e) des enjeux hautement sensibles de la grossesse et de la naissance et savoir situer les futurs parents dans leurs histoires familiale, conjugale et sociale.

- Être en mesure d'élaborer un programme de dépistage et de prévention de ces situations de vulnérabilité
- Savoir construire en équipe un référentiel de posture professionnelle incluant des conduites à tenir toujours bienveillantes et des outils pratico-pratiques.
- Construire un réseau avec lequel interagir et dans lequel s'inscrire, dans l'intérêt de tous, patients et professionnels, petits et grands.

Moyens pédagogiques

- Un livret pédagogique et une bibliographie seront remis aux stagiaires sur clé USB
- Présentation sur Powerpoint
- Pédagogie interactive
- QCM d'évaluation de l'action de formation

Intervenantes : Cf. fiches profil sur site

Béatrice DUPREZ psychologue clinicienne

Aurélié DEBAECKER, sage-femme libérale

Programme

Définitions :

- La fonction paternelle
- La fonction maternelle
- Deux fonctions différenciées et asymétriques.

Devenir parent : c'est toute une histoire

- L'enfant imaginaire
- S'inscrire dans une lignée : la dette de vie
- Revisiter son complexe d'œdipe
- Reconsidérer son identité sexuelle
- Réaménager son couple
 - Grossesse et sexualité
 - Parentalité et sexualité

Futures mamans : la grossesse un sacré voyage psychique

- Un corps qui change
- Deux mouvements intérieurs :
 - Mouvements régressifs
 - Mouvement progressif de (re)construction
- Une expérience narcissique ÷
- Un accès privilégié à l'inconscient : « la transparence psychique » (Bydlowski)
- Une inévitable ambivalence : tordre le cou au mythe de l'amour maternel

La grossesse sous haute surveillance

- Le fœtus est-il dans les normes ?
- Normal ou pas, le fœtus est un individu unique
- L'échographie fœtale : transparences et obscurités
 - De l'intimité protégée à l'exposition du ventre maternel
 - « Un malentendu fondamental »
 - L'écho de l'échographie

Le devenir père, une crise existentielle ?

- L'ambivalence paternelle est toujours au rendez-vous
- La couvade
- La rivalité et la jalousie paternelles
- La dépression paternelle

Se préparer ? Quelques réflexions préalables

- Rituels ancestraux et renouveau des rites aujourd'hui ?
 - « Baby showers » et « blessingways »
 - Deuil périnatal Les sanctuaires à répit
- Où ça commence, la vie ?
- La notion d'adoption symbolique du fœtus :

Construire son nid : S'organiser concrètement entre complicités, pressions et malentendus.

- **Nouveau paradigme de la mère entourée :**
 - La ronde des repas, Programme d'hibernation
- **Les trois outils :**
 - a) Le porte-voix
 - b) La clôture blanche
 - c) L'horloge qui ralentit

L'accouchement : les enjeux de parentalisation le jour J

- Tu enfanteras dans la douleur ?
- Quelques réflexions sur notre rôle le jour J

Les premiers temps de la rencontre

- Une folie douce ? : la « préoccupation maternelle primaire », (Winnicott)
- Les 3 temps de la construction des tout premiers liens (DARCHIS)
 - L'ADOPTION PSYCHIQUE : adopter son bébé et s'adopter parent (J0-J1)
 - L'ADAPTATION : période hypersensible et phénomène d'empreinte (J2-J4)



📍 ASPAZIE - 21 rue Saint Germer 60000 Beauvais

🌐 www.aspazie.fr

✉️ association.aspazie@gmail.com

📞 06 80 21 74 34

- L'AJUSTEMENT : se construire mère (J4 J5)

Repères d'observation : mise en place des circuits de l'échange

- La pulsion orale
- La pulsion scopique
- La pulsion invoquante
- Déroulement de ces 3 temps pour chaque registre➤

Formation en 2 jours soit 14 heures

Prérequis : Aucun

Prix : 594 € déjeuners compris

2023 – Version 1