

Les enjeux de la parentalité – Module postnatal

Le « quatrième trimestre de la grossesse »

Projet pédagogique

Nous savons aujourd'hui que de remarquables changements dans la sphère somato-psychique de la future mère s'effectuent, du projet d'enfant jusqu'à la période sensible qui suit sa naissance.

C'est pourquoi une fragilité psychique, des conditions de vie difficiles, un manque d'étayage de la part du père de l'enfant et des parents maternels, comme une écoute insuffisante ou inappropriée par les professionnelles de la naissance pourra favoriser l'établissement d'un sentiment de malaise, voire d'une pathologie chez la femme lors de sa grossesse, de l'accouchement et du post-partum.

La grossesse devrait être un moment « réparateur », un temps bénéfique de transition, une prise de contact avec le bébé, un temps d'initiation et d'encouragement. Cependant, malgré ce qu'il est tentant de penser, « l'instinct maternel » et « le sentiment d'être parents » ne vont pas toujours de soi.

L'accompagnement global de la grossesse et de la naissance, la prise en compte de la dimension physique et psychique de la maternité sont les éléments essentiels à la prévention des dysfonctionnements relationnels parents-enfant, voire de la maltraitance. Les sage-femmes « passeuses de vie » sont les garantes d'un savoir-faire clinique et d'un savoir-être dans l'écoute attentive de chaque femme. Elles doivent donc bien connaître les remaniements psychiques profonds que vit la femme enceinte pour pouvoir la soutenir à bon escient ainsi que tous les professionnels travaillant en maternité.

Cette formation traitera de la psychologie de la femme après l'accouchement, du père et de la psychopathologie périnatale afin de former les professionnelles de la naissance au dépistage et à la prévention des situations de vulnérabilité maternelle, paternelle, conjugale et familiale. Le contenu de cette formation articule l'enseignement théorique avec de nombreux cas cliniques issus de la pratique des professionnels de périnatalité et du psychologue en maternité. Le contenu théorique indispensable viendra soutenir la discussion et les échanges afin que chacun puisse situer le propos dans sa pratique et son expérience. Une réflexion sera menée autour de la douleur physique et psychique, ponctuation de l'histoire de la femme à travers les âges.

Objectifs de la formation

- Connaître les différentes étapes psycho-émotionnelles du devenir parent, de l'accouchement aux 3 premiers mois du bébé
- Savoir définir et analyser les différentes formes de situations de vulnérabilité psychologique autour de la naissance et après
- Accueillir les émotions des personnes vulnérables accompagnées
- Mieux accueillir les émotions ressenties personnellement en tant qu'accompagnant(e)s et anticiper les risques psycho-sociaux auquel il/elle s'expose

Compétences attendues en fin de formation :

- Être conscient(e) des enjeux hautement sensibles de la naissance et des « premières fois », et savoir accompagner les parents dans leur accession à la parentalité
- Être en mesure d'élaborer un programme de dépistage et de prévention des situations de vulnérabilité du post-partum
- Savoir construire en équipe un référentiel de posture professionnelle incluant des conduites à tenir toujours bienveillantes et des outils pratico-pratiques

- Créer sa propre boîte à outils pour mieux observer en soi les zones émotionnelles sensibles et analyser les enjeux et les limites de ses accompagnements
- Construire un réseau avec lequel interagir et dans lequel s'inscrire, dans l'intérêt de tous, patients et professionnels, petits et grands

Moyens pédagogiques

- Un livret pédagogique et une bibliographie seront remis aux stagiaires sur clé USB
- Présentation sur Powerpoint
- Pédagogie interactive
- QCM d'évaluation de l'action de formation

Intervenantes : Cf. fiches profil sur site

Béatrice DUPREZ psychologue clinicienne

Auréliе DEBAECKER, sage-femme libérale

Programme

LES TROUBLES DE « L'ADOPTION »

Les facteurs en jeu dans la parentalisation (MOLENAT) :

- L'état somatique du bébé
- La santé de la mère et du père et leurs lignes de vulnérabilité
- La disponibilité et la sécurité affective de la mère
- La présence du père et La qualité des relations dans le couple parental
- Les événements traumatiques récents ou anciens :
- Facteurs socio-anthropologiques
- Autres facteurs

Où se situer entre le « normal » et le « pathologique »

Les facteurs de vulnérabilité

- Précarité et parentalité
- Violences familiales
- Exil et parentalité

Les troubles de « l'adoption »

- WINNICOTT : Les bonnes raisons de haïr son enfant
- Réflexions historiques à propos de l'infanticide, l'abandon et l'IVG
- LES RENCONTRES DIFFICILES : troubles de la parentalisation lors de la construction des liens
- Le BABY BLUES
- Le HOME BLUES
- Signaux d'alertes
 - L'indifférenciation
 - L'étrangeté
 - L'angoisse

- LE NURSING EN DIFFICULTE : quand ça dérape...
 - La mère trop parfaite
 - La dépression du POST-PARTUM
- LES PSYCHOSES PUERPERALES et manifestations psychiques aiguës
 - La psychose délirante aigue
 - L'accès dépressif majeur
 - L'accès maniaque atypique
 - Les états schizophréniques

Des rencontres particulières

- Impact des pertes et morts périnatales
 - La fausse-couche
 - Sur le « deuil périnatal »
 - Spécificité de l'IMG
- Bébé prématuré- une parentalité prématurée
- Les jumeaux
- Maternité adolescente
- Naissances sous X
- Les dénis de grossesse

(Comment) peut-on aider la parentalisation ?

- Déjà faire preuve d'humilité...
- Puis toujours travailler sur le lien
- La prévention passe d'abord par l'attitude des professionnels
 - S'ouvrir à la complémentarité des connaissances et respecter la place de chacun
 - Et ne jamais oublier que la qualité d'être ça s'apprend... et ça s'entretient !
- Préconiser et soutenir « une culture du travail en réseau ».

Formation en 2 jours soit 14 heures

Prérequis : Aucun

Prix : 594 € déjeuners compris

2023 – Version 1