



ASPAZIE - 21 rue Saint Germer 60000 Beauvais

www.aspazie.fr

association.aspazie@gmail.com

06 80 21 74 34

Le massage des bébés

Argument pédagogique

« Les bébés ont besoin de lait, oui, mais plus encore d'être aimés et de recevoir des caresses. Etre portés, bercés, caressés, être tenus, être massés, autant de nourritures pour les petits enfants, aussi indispensables, sinon plus, que vitamines, sels minéraux et protéines ». Ces mots de Frédéric LEBOYER, obstétricien et auteur de « Pour une naissance sans violence », nous montrent que le toucher du bébé n'est pas seulement bon pour sa peau mais qu'il constitue un aliment essentiel à sa survie, un besoin fondamental qui le sécurise.

Les massages des bébés se pratiquent encore aujourd'hui dans de nombreuses cultures, comme faisant partie intégrante des soins quotidiens à donner au bébé. Notre culture n'appréhende pas le toucher avec aisance. Il est donc important d'initier les jeunes parents aux techniques gestuelles, de leur donner confiance sur le bien-être qu'ils peuvent apporter au bébé et le plaisir qu'ils peuvent en attendre dans leur relation à l'enfant. Pour cela les professionnels de la naissance ont besoin de réapprendre ces gestes oubliés, de les intégrer, de les pratiquer pour pouvoir les transmettre.

Cette formation proposera aux auxiliaires de puériculture, puéricultrices et sages-femmes une approche théorique et pratique des techniques de toucher et de portage des bébés afin qu'elles puissent l'intégrer dans un programme d'accompagnement et d'éducation dans le post-partum immédiat et durant les premiers mois de la vie de l'enfant

En ce qui concerne la pratique des massages pour les sages-femmes voici un petit rappel législatif. L'ordonnance n° 2008-507 du 30 mai 2008 a modifié l'article L4321-8 du Code de la santé publique en ne restreignant plus le seul usage du qualificatif "masseur" aux personnes munies du diplôme d'état de masseurs-kinésithérapeutes. Par contre le terme de modelage est strictement réservé aux esthéticiennes. En l'état le massage est autorisé en France ; aucune loi n'interdit d'exercer une activité professionnelle par la pratique du massage de relaxation, ce qui est le cas des sages-femmes concernant le massage de la femme enceinte ou du nouveau-né. Cette activité de massage n'est pas dans la nomenclature

Objectifs du stage

- Former aux techniques spécifiques du massage des bébés.
- Intégrer le massage du bébé aux soins quotidiens dans une approche de détente et de bien-être.
- Donner par la pratique en ateliers durant le stage la gestuelle nécessaire pour le massage dans l'exercice professionnel.
- Former les professionnels à l'animation d'ateliers massage-bébé pour les parents.

Moyens pédagogiques

- Un polycopié et une bibliographie seront remis aux stagiaires
- Présentation sur Powerpoint



ASPAZIE - 21 rue Saint Germer 60000 Beauvais

www.aspazie.fr

association.aspazie@gmail.com

06 80 21 74 34

- Pédagogie interactive
- Grille d'évaluation de l'action de formation
- Ateliers pratiques de techniques du massage bébé

Intervenante : Cf. Fiche profil sur site

Céline LESAGE, praticienne massage certifiée en massage bébé et femme enceinte, thérapeute ayurvédique

Contenu pédagogique

Journée 1 :

Matin : Théorie

- QCM d'évaluation des connaissances
- Débat-échanges et identification des besoins du groupe
- Présentation du massage bébé
- La peau et le toucher
- Gestes de base
- Conditions pour pratiquer le massage

Après-midi : Ateliers pratiques

- Jambes et pieds
- Bras et mains
- Tête et visage

Journée 2 :

Matin : Théorie

- Les huiles utilisées
- Animer une séance de massage bébé en individuel et en groupe
- Intégration du massage dans la pratique professionnelle
- Ateliers pratiques : dos, ventre

Après-midi : Ateliers pratiques

- Massage complet
- **Animation d'un atelier massage avec parents et bébés**
- QCM d'évaluation des connaissances acquises
- Questions-réponses et synthèse de la formation



📍 ASPAZIE - 21 rue Saint Germer 60000 Beauvais
🌐 www.aspazie.fr
✉ association.aspazie@gmail.com
☎ 06 80 21 74 34

Formation en 2 jours soit 14 heures

Prérequis : Aucun

Prix : 594 € déjeuners compris

2022 – Version 1

Dans toute la mesure du possible pour les formations au sein d'un établissement il est souhaitable de pouvoir organiser en amont un atelier pratique avec des parents et leurs enfants. L'équipe d'encadrement sera donc sollicitée par l'intervenante pour constituer ce groupe et gérer les modalités pratiques.