

L'entretien postnatal précoce

Projet pédagogique

Dès le 1er juillet 2022, les femmes venant d'accoucher devront réaliser un entretien postnatal précoce, avec un médecin ou une sage-femme. La mesure, recommandée depuis de nombreuses années par la Haute autorité de Santé, se concrétise avec l'article 86 de la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2022. L'entretien sera réalisé par une sage-femme ou un médecin entre 1 et 2 mois après l'accouchement.

L'article de loi précise : « Un entretien postnatal précoce obligatoire est réalisé par un médecin ou une sage-femme entre la quatrième et la huitième semaine qui suivent l'accouchement. Cet entretien a pour objet, dans une approche globale de prévention en postpartum, de repérer les premiers signes de la dépression du postpartum ou les facteurs de risques qui y exposent et d'évaluer les éventuels besoins de la femme ou du conjoint en termes d'accompagnement. »

On estime que 15% des jeunes mères souffriraient en France de dépression du postpartum, avec des symptômes qui diffèrent d'une femme à une autre : immense fatigue, anxiété majeure profonde, sentiment de vulnérabilité, rejet du bébé, sentiment d'incapacité, dévalorisation, idées suicidaires.

Il est donc primordial que ces femmes puissent être prises en charge par un professionnel de santé au plus tôt. Par ailleurs, le texte précise que pour les femmes primipares et pour les femmes présentant des signes de dépression du postpartum ou l'existence de facteurs de risques, un deuxième entretien peut être proposé, entre la dixième et quatorzième semaine qui suivent l'accouchement, par le professionnel de santé qui a réalisé le premier entretien. Cet entretien postnatal précoce sera intégralement pris en charge par l'Assurance maladie. Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques en matière de repérage des vulnérabilités, de prévention et d'éducation pour la santé.

L'EPNP est un outil majeur qui s'adresse à toutes les familles et est centré sur leurs compétences, besoins, difficultés éventuelles, et les ressources locales à leur disposition.

Objectifs

- Développer ses connaissances sur les facteurs de vulnérabilité psychique du post-partum
- Connaître les bases des techniques d'entretien et interroger notre posture d'aidant
- Savoir repérer, diagnostiquer et prendre en charge les troubles psychiques de l'après naissance
- Améliorer le bien-être global du bébé et des parents et s'assurer de la sécurité physique et environnementale
- Apprendre à transmettre les informations pertinentes aux professionnels concernés.

Moyens pédagogiques

- Groupes de réflexion thématique
- Mise en situation et jeux de rôle
- Présentation sur PowerPoint

Intervenantes Cf. fiches-profil sur site

Jours 1 et 2 : Béatrice DUPREZ, psychologue clinicienne

Jour 3 : Béatrice BABY, sage-femme

Programme

Jour 1

Les facteurs en jeu dans la **parentalisation** : Rappel de **quelques notions fondamentales** :

- Comprendre la crise identitaire de la maternité
 - o Les mouvements intérieurs de (re)construction.
 - o *Tordre le cou* au mythe de l'amour maternel
 - o Tisser sa tribu entre complicités, pressions et malentendus.
 - o Quelques pistes autour du réaménagement du couple conjugal/parental pour sortir des idéologies
- Comprendre la notion d'« adoption symbolique »
- Connaître le concept de « préoccupation maternelle primaire »
- Comprendre les 3 temps de la construction des premiers liens : l'adoption psychique, l'adaptation, l'ajustement
- Remue-ménage dans la construction des liens : Les **facteurs de vulnérabilité** au processus la parentalisation :
 - o Les facteurs de vulnérabilité d'ordre social : précarité, exil, violences intra-familiales, la mère « trop » parfaite
 - o Les facteurs de vulnérabilité familiaux : *les trop grandes attentes des futurs parents, les trop grandes attentes de l'entourage*
 - o Les facteurs de vulnérabilité liés au corps : lorsque l'accouchement a été traumatisant, l'apprivoisement d'une nouvelle image de soi, le corps à corps avec son nouveau-né

Jour 2

Savoir repérer les rencontres difficiles (ou *stress périnataux*) et les différencier des « troubles de l'adoption »

- Le BABY BLUES :
 - o Le définir : un temps de trouble à traverser.
 - o Combien de temps dure-t-il ?
 - o Comment aider à le traverser ?
- LA DEPRESSION DU POST-PARTUM : Un trouble répandu, mais mal connu et mal détecté
 - o Définition
 - o Les signaux d'alertes
 - o Les conséquences
 - o Les traitements

- LES PSYCHOSES PUERPERALES et manifestations psychiques aiguës
 - o *La psychose délirante aiguë*
 - o *L'accès dépressif majeur*
 - o *L'accès maniaque atypique*
 - o *Les états schizophréniques*

La conduite de l'entretien : déterminer notre place et notre rôle

- Construire une relation sécurisante et soutenante pour pouvoir prêter attention aux signaux d'alerte
- Evaluer les éventuels besoins de la femme ou du conjoint en termes d'accompagnement psychologique
- Comment accueillir les angoisses et les accompagner
- Ne pas fuir les sujets difficiles
- Liste de signaux d'alerte à l'orange :

Jeux de rôles : faire passer des messages-clefs.

- Toujours favoriser leur sentiment de compétence et de confiance
- Mettre à disposition des informations pertinentes et adaptées
- Favoriser un accompagnement global et pluridisciplinaire
- Lutter contre l'isolement : favoriser les groupes d'entraide et de proximité

Jour 3

Bilan du retour à la maison

- Le positif et le négatif
- Le soutien au quotidien : conjoint ou conjointe, famille, aides ménagères, amis
- L'organisation matérielle : courses, ménage, cuisine, repassage, les soins de nursing, la gestion des nuits. Qui fait quoi ?
- La fratrie

L'enfant

- Alimentation : sein ou biberon
- Rythmes : sommeil, éveil
- Les pleurs
- Les troubles digestifs

La mère

- Douleurs
- Fatigue
- Sommeil
- Sentiments de compétence ou incompétence

La femme

- Prendre du temps pour soi ? comment ?
- L'image de son corps
- Reprise d'une activité physique
- Rééducation périnéale

Le couple

- Retrouver ses marques
- Moments d'intimité ?
- Se faire plaisir : repas, sorties, invitations ?
- Reprise de la sexualité : difficultés éventuelles

Synthèse de l'entretien et propositions d'accompagnement : qui ? quand ? comment ?

Evaluation des compétences acquises et synthèse de la formation

Formation sur 3 jours soit 21 heures

Prix 869 € déjeuners compris

Prérequis : Diplôme d'état de sage-femme

2022 – Version 1