

Massage de la femme enceinte

savoir-faire et savoir transmettre les gestes au futur père

Pendant la grossesse, beaucoup de changements s'opèrent qui engendrent des tensions et des inconforts que le massage peut aider à soulager.

Le massage femme enceinte est spécifique et son toucher est enveloppant et adapté tout au long de la grossesse et peut faire appel à des mobilisations douces et sécurisantes.

Véritable source de détente profonde, c'est un moment privilégié d'intimité pour la future mère avec son bébé.

Lors de cette formation la sage-femme et les thérapeutes vont apprendre les différentes techniques pour effectuer ce massage et guider le futur père dans la gestuelle de ce massage afin qu'il puisse contribuer au bien-être quotidien, soulager les tensions et mieux apprivoiser les changements corporels de sa compagne. Il pourra également utiliser les techniques de massage lors de l'accouchement notamment en cas de choix d'accouchement physiologique.

Le massage de la femme enceinte est un complément idéal des soins de santé et s'intègre donc parfaitement dans un programme d'accompagnement de la grossesse, de préparation à la naissance et d'accouchement physiologique.

En ce qui concerne la pratique du massage pour les sages-femmes voici un petit rappel législatif. L'ordonnance n° 2008-507 du 30 mai 2008 a modifié l'article L4321-8 du Code de la santé publique en ne restreignant plus le seul usage du qualificatif "masseur" aux personnes munies du diplôme d'état de masseurs-kinésithérapeutes. Par contre le terme de modelage est strictement réservé aux esthéticiennes. En l'état le massage est autorisé en France ; aucune loi n'interdit d'exercer une activité professionnelle par la pratique du massage de relaxation, ce qui est le cas des sages-femmes concernant le toucher-massage de la femme enceinte ou du nouveau-né. Cette activité n'est pas dans la nomenclature

Objectifs de la formation :

- Former aux techniques et installations spécifiques du massage de la femme enceinte
- Transmettre au futur papa les gestes du massage
- Donner par la pratique entre participants la technique nécessaire pour intégrer le massage dans l'exercice professionnel

Compétences attendues en fin de formation

- Connaître et exécuter les gestes de massages pour la femme enceinte
- Savoir adapter les techniques de massage aux différentes situations
- Transmettre avec pédagogie et bienveillance au futur papa

Moyens pédagogiques

- Un polycopié et une bibliographie seront remis aux stagiaires
- Présentation sur Powerpoint
- Pédagogie interactive

- Temps d'échanges
- Ateliers pratiques de massage entre participants

Intervenante : Cf. Fiche profil sur site

Céline LESAGE, praticien en massage bien-être, certifiée massage prénatal et massage bébé, thérapeute ayurvédique

Jour 1

Théorie

- Présentation du massage de la femme enceinte
- Gestes de base
- Conditions pour pratiquer ce massage
- Le bien-être du bébé

Ateliers pratiques

- Dos
- Jambes et pieds

Jour 2

Théorie

- La Peau et le Toucher
- Les huiles utilisées
- Le rôle de la respiration

Ateliers pratiques

- Bras et mains
- Ventre et poitrine
- Visage et tête
- Massage complet

Jour 3

Théorie

- Présentation du massage de la femme enceinte avec le futur papa
- Animer une séance avec le futur papa
- Intégration du massage dans la pratique professionnelle
- Spécificité du massage lors de l'accouchement

Ateliers pratiques

- Massage complet

Formation présentielle de 3 jours soit 21h

Prérequis : Aucune connaissance des techniques de massages n'est requise pour cette formation

Prix : 869 € déjeuners compris Version 2-2022

Fiche technique : Massage de la femme enceinte

Matériel :

- Huile sésame biologique 0,75L / 1L
- Flacon mini avec bec verseur 100ml
- Un rouleau de sopalin

Vêtements :

- Grande serviette (pour mettre au-dessus)
 - Draps ou grande serviette (en-dessous)
 - Petite serviette pour poitrine
 - Tenue confortable (pour se déshabiller et rhabiller facilement) et un paréo
 - Chaussettes
-
- Ongles très courts
 - Pas de maquillage, bijoux de valeur