

Pour une approche physiologique de la naissance

Projet pédagogique

La stratégie nationale en périnatalité, si elle a privilégié le renforcement de la sécurité de l'accouchement et de la naissance, a cependant engendré une médicalisation et technicisation élevées, quel que soit le niveau de risque obstétrical.

Aujourd'hui nous sommes face à une demande forte des usagers d'une prise en charge moins médicalisée de l'accouchement et plus respectueuse de la physiologie.

Les Recommandations de Bonne Pratique 'Accouchement normal : accompagnement de la physiologie et interventions médicales » de l'HAS publiées en janvier 2018 sont un signe fort. L'expérimentation des maisons de naissance et l'ouverture des unités physiologiques dans les structures hospitalières également.

Reste cependant à mettre en œuvre ces recommandations dans les différentes structures en préparant les femmes à vivre un accouchement physiologique en toute conscience et autonomie, en donnant aux sages-femmes les moyens humains et techniques pour privilégier et accompagner la physiologie.

Cette formation abordera les principes et conditions de la physiologie de la naissance sur le plan physique et mental et proposera les méthodes d'accompagnement indispensables aux sages-femmes pour la privilégier.

Objectifs

- Définir la physiologie via les RPB de l'HAS et savoir la diagnostiquer
- S'interroger sur la bientraitance en périnatalité
- Comprendre la préparation physique et mentale nécessaire aux femmes pour un accouchement physiologique
- Appréhender les différentes techniques antalgiques nécessaires à la gestion de la douleur
- Savoir guider une femme pour l'élaboration de son projet de naissance

Compétences attendues en fin de formation :

- Savoir accompagner une grossesse et un accouchement physiologique en respectant le projet de naissance d'une femme/d'un couple
- **Savoir accompagner une grossesse et un accouchement physiologique en respectant le projet de naissance d'une femme/d'un couple**
- Créer sa propre boîte à outils pour enseigner aux femmes les techniques adaptées de gestion de la douleur

Moyens pédagogiques

- Groupes de réflexion thématique
- Ateliers de pratique corporelle
- Mise en situation et jeux de rôle
- Présentation sur PowerPoint
- Livret pédagogique et bibliographie remis aux participants sur clé USB

Intervenante : Béatrice BABY, sage-femme, enseignante en yoga prénatal et thérapeute massages ayurvédiques Cf Fiche profil sur site

Programme

Journée 1

- QCM d'évaluation des connaissances
- Débat-échanges sur les besoins du groupe
- **Les définitions de base :**
 - La bienveillance en périnatalité
 - La physiologie de la naissance
 - Le respect de la temporalité
 - Les mécanismes de la douleur
- Les RPB de l'HAS « Accouchement normal : accompagnement de la physiologie et interventions médicales

Groupes de réflexion thématique sur la bienveillance, la physiologie, la temporalité et la douleur avec restitution en grand groupe

Journée 2

- **La préparation mentale** des femmes ayant un projet d'accouchement physiologique :
 - Le projet de naissance
 - Le couple dans ce projet
 - L'autonomie
 - La gestion de la douleur
 - L'accueil de l'enfant

Jeux de rôle : entretiens avec la femme et/ou le couple, élaboration d'un projet de naissance, situation de non-gestion de la douleur (quel accompagnement ?)

- **Les techniques d'accompagnement de la physiologie :**
 - Massages antalgiques
 - Acupressure et gestuelle de mobilisation du bassin
 - Les « plus » : hypnose, relaxation, yoga, sophrologie, méditation de pleine conscience, acupuncture, homéopathie, immersion

Mises en situation avec ateliers pratiques

Journée 3

- **La préparation physique** des femmes ayant un projet d'accouchement physiologique
 - **La respiration :**
 - Anatomie de la respiration
 - Physiologie de la respiration
 - Les différentes techniques respiratoires
 - Le son et le souffle

Atelier pratique

- **Le corps :**
 - Le schéma corporel de la femme enceinte
 - Les principes du travail corporel pendant la grossesse : souplesse, renforcement musculaire et ligamentaire, endurance
 - La liberté corporelle face à la douleur
 - Les postures antalgiques

Atelier pratique

Evaluation des compétences acquises et synthèse de la formation

Formation de 3 jours soit 21 heures

Prérequis : Être sage-femme, ou aide-soignante et infirmière exerçant en salle de naissance

Prix : 869 € déjeuners compris

2023 – Version 1