

Suivi gynécologique de prévention et Contraception

Projet pédagogique

L'article 86 de la loi du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires (HPST), a étendu de façon considérable les compétences des sages-femmes notamment en matière de contraception :

" L'exercice de la profession de sage-femme peut comporter également la réalisation de consultations de contraception et de suivi gynécologique de prévention, sous réserve que la sage-femme adresse la femme à un médecin en cas de situation pathologique"

" Les sages-femmes sont habilitées à prescrire les contraceptifs locaux et les contraceptifs hormonaux »

La sage-femme, quel que soit son mode d'exercice, peut, sous réserve d'avoir acquis les compétences nécessaires

- réaliser des consultations de gynécologie
- prescrire une contraception hormonale et les examens complémentaires qu'elle nécessite.
- prescrire et poser les dispositifs intra-utérins et les implants contraceptifs
- renouveler une prescription contraceptive dans la limite de 5 ans
- conduire des consultations d'orthogénie

Le dernier rapport de l'inspection générale des affaires sociales (IGAS) met en évidence la persistance de 200000 IVG par an en France malgré un taux de diffusion de la contraception parmi les plus élevés du monde, ce qui interpelle sur les échecs contraceptifs (72% des IVG sont réalisées sur des femmes sous contraception) et invite à une amélioration des conditions de prescription.

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances théoriques solides sur la gynécologie de prévention et la contraception
- Intégrer le savoir-être et la dimension psychologique dans la consultation gynécologique et contraception
- Développer un savoir-faire concernant la pose et le retrait des implants sous-cutanés et des DIU

Compétences attendues en fin de formation

- Identifier les motifs de consultation les plus fréquents en gynécologie de prévention, en connaître leur prise en charge, et savoir référer le cas échéant
- Savoir mener une consultation de contraception éclairée par des données théoriques actualisées, dans le respect et l'écoute des choix de la patiente
- Savoir poser et retirer implants contraceptifs et DIU

Moyens pédagogiques :

- Un polycopié des cours et une bibliographie seront remis aux participants
- Planches anatomiques
- Présentation sur Powerpoint

- Supports vidéo
- Pédagogie participative
- Cas cliniques interactifs
- Ateliers pratiques de pose de DIU et d'implant

Chaque intervention fera l'objet de travaux de groupe et d'évaluation des pratiques ainsi que d'ateliers pratiques

Contenu pédagogique

JOURNÉE 1 :

Le suivi gynécologique

- **QCM d'évaluation des connaissances et évaluation des besoins du groupe**
- **Rappel sur les droits des sages-femmes en matière de suivi gynécologique : les textes de loi** concernant les droits des sages-femmes pour le suivi gynécologique, la contraception et l'orthogénie
- **Les grandes lignes de la consultation gynécologique**
 - Adolescente : les particularités de cette consultation
 - Entre l'adolescence et la ménopause : « la consultation de routine »
 - Recommandations FCV/Vaccination HPV/Mammographie
 - La consultation pré-conceptionnelle : hygiène de vie à adopter, sevrage tabagique, régime alimentaire, acide folique, FCV
 - Ménopause : définition, symptômes, comment soulager en étant le moins évasif, suivi mammographique, bilans
 - La consultation d'infertilité du couple
 - La consultation pour infection génitale : MST, PV, traitements, pas de droit de prescription pour le partenaire, CDAG
 - La première consultation d'orthogénie

JOURNÉE 2

La contraception

- Le cycle physiologique de la femme
- La contraception particulière : post-partum, post-abortum, les pathologies associées
- Les différents types de contraception mécanique et hormonale
- Suivi d'une contraception
- Consultation d'urgence
- Contraception définitive
- **Ateliers pratiques** : pose de DIU et pose d'implants

JOURNÉE 3

Les principales pathologies gynécologiques

- Fibrome : définition, FDR, symptômes, imagerie, orientation
- Infections génitales et traitements
- Pathologies mammaires : dépistage, apprentissage palpation diagnostic, imagerie, orientation
- Pathologies de l'endomètre : polypes, endométriose
- Lésions vulvaires : volontaires type mutilation, autres lésions
- Incontinence urinaire : place de la rééducation, recherche de la cause
- Prolapsus : gêne occasionnée, les types de prolapsus, modalités de rééducation ou traitements
- Infection urinaire simple : SFU, dépistage, traitement, examens
- Kystes ovariens : diagnostic, imagerie, interprétation, orientation

Bilan des compétences acquises en fin de formation et synthèse du programme de formation

Intervenante : Cf. fiche profil sur site

Véronique DUGRAS, sage-femme

Formation de 3 jours soit 21h

Prix : 869 € déjeuners compris

Prérequis : Professions médicales

2022-Version 2